

# Associations Emploi

1. Illico solidaires
2. Co-Naissances
3. Apec
4. IEVA
5. RESSORT

6. Force Femmes
7. CTP69
8. AIDER Aides à domicile
9. Groupement d'employeurs
10. AVARAP
11. Agirc-Arrco

# ILLICO SOLIDAIRE

- Carte nominative gratuite
- valable 1 an
- voyage lié à un entretien d'embauche
- achat de billets à tarifs réduits
- réseau TER Rhône-Alpes (hors TGV)
- moins de 26 ans à un entretien préalable à une formation.

## PUBLIC CONCERNÉ

- Demandeur d'emploi de - 26 ans,
- demandeur d'emploi de longue durée,
- demandeur d'emploi indemnisé en dessous du SMIC
- titulaire d'un contrat aidé,
- bénéficiaire du RSA (sous condition de ressources),

## MONTANT DE L'AIDE/ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ

- 90% de réduction + les billets TER en Rhône-Alpes
- gratuits pour les déplacements liés à un entretien d'embauche
- disponibles en agence Pôle Emploi. ou mission locale.

0810 2011 80 - [illicosolidaire@cba.fr](mailto:illicosolidaire@cba.fr)

[http://www.rhonealpes.fr/TPL\\_CODE/TPL\\_AIDE/PAR\\_TPL\\_IDENTIFIANT/205/18-les-aides-de-la-region-rhone-alpes.htm](http://www.rhonealpes.fr/TPL_CODE/TPL_AIDE/PAR_TPL_IDENTIFIANT/205/18-les-aides-de-la-region-rhone-alpes.htm)



- Espace ressources pour faire émerger les talents et les projets
- Association créée en novembre 2012
- 1 rue Mourguet 69005 Lyon bienvenue@co-naissances.com
- Isabelle Prin-Vivien : 06 81 59 96 49
- <http://www.co-naissances.com/>
- L'équipe
  - Joseph Sabbagh,
  - Laurent Piot
  - Isabelle Prin-Vivien
  - Sophie Rosier
  - Antoine Tollet

# Le parcours orientation

- Optimiser son positionnement professionnel
  - 6 ateliers collectifs d'une demi-journée
    1. Faire Co Naissances
    2. Y-a-t-il un pilote dans ma vie professionnelle ? fil directeur et lignes de forces
    3. Les ailes du désir : Clarifier les désirs
    4. Dr Jekyll & M. Hyde : Regarder ses peurs. Cheminer vers son unité
    5. Recherche talents désespérément
    6. Avant-première : présenter son projet professionnel
  - 5 entretiens individuels avec un coach professionnel.
  - 6 et 9 personnes à la fois.
  - travail en groupe et exercices de mises en situation :
  - Un coach professionnel pour cinq entretiens individuels.
  - La durée du parcours varie entre 3 et 6 mois.
  - En fin de parcours, synthèse des acquis et formalisation du projet

Co Naissances est un **espace ressource** pour faire émerger les talents, les projets, et faciliter leur concrétisation par **accompagnement individuel et collectif**. Une structure d'accompagnement pour les personnes qui veulent **prendre en charge leur avenir professionnel**. Un **espace ouvert** aux entreprises, aux organisations et aux personnes qui souhaitent **innover et entreprendre**.

#### POUR QUI ?

- **Salariés en poste** (à titre individuel ou orientés par leur employeur) en stagnation professionnelle ou mal être sur leur poste, ressentant une inflexion de motivation sur leur poste et sans perspectives claires d'évolution; personnes en préparation d'une mobilité (interne ou externe) dans le cadre d'une réorganisation, ou souhaitant préparer son passage à la retraite.
- **Personnes en « pause » professionnelle longue** souhaitant préparer leur retour à l'emploi
- **Personnes souhaitant entreprendre** et ayant de besoin de repères pour passer de l'idée à un projet qui réponde à leurs aspirations et à qui ils sont.
- **Entrepreneurs** recherchant soutien et énergie pour continuer de développer leur activité

#### OBJECTIFS ET ENJEUX

- **Pour les participants :**
  - **Comprendre** les raisons profondes de leur insatisfaction ou de leurs difficultés professionnelles (le cas échéant), y mettre des mots et apprendre à les **exprimer** de manière audible par leur employeur.
  - **Retrouver une motivation** et un dynamisme professionnels à travers un **projet professionnel** - accessible en interne ou en externe - en adéquation avec leurs valeurs, talents, désirs.
  - Leur permettre, le cas échéant, d'**entreprendre** et d'innover au sein de leur structure ou de se mettre dans une démarche proactive de mobilité externe.
  - Challenger et étayer leur envie d'entreprendre
  - Stimuler et entretenir l'énergie du dirigeant, individuellement et collectivement

#### PARCOURS PROPOSES

- **Parcours Orientation** : Définir un projet professionnel qui vous ressemble
- **Parcours Création** : Identifier ses points d'appui d'entrepreneur et incarner son projet.
- **Parcours Boost** : Stimuler et entretenir l'énergie du créateur, du dirigeant

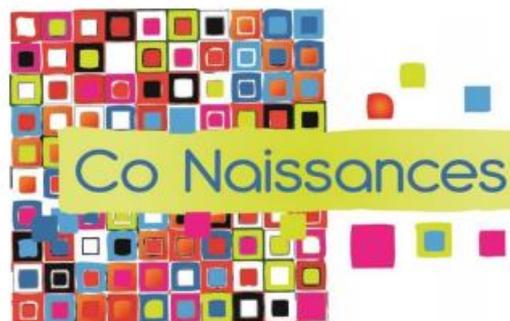
#### CONTACTS

Tel : 04 27 02 52 83

bienvenue@co-naissances.com

 [www.co-naissances.com](http://www.co-naissances.com)

1 rue Mourguet - 69005 Lyon - [bienvenue@co-naissances.com](mailto:bienvenue@co-naissances.com)



# Les services Apec

## Nos services phares

- Un consultant vous conseille

## Les outils pour évoluer

- CV - Lettre
- Entretiens
- Réseaux : mode d'emploi
- Votre marché

## Les stratégies pour évoluer maintenant

- Une question - une réponse
- **Votre projet - votre stratégie**
- Devenir entrepreneur

## Prendre de la hauteur pour se projeter

- Choisir sa voie
- Capitaliser sur son expérience

## Besoin d'un conseil



Contactez nous au  
**0 810 805 805**

N° Azur (prix d'un appel local depuis un fixe)

## Nos clients en parlent...

**Isabelle, Gestionnaire de patrimoine.**

Ce qu'elle retient du Flash Conseil :



## CHANGER DE POSTE ?

**AVEC LE SERVICE  
> VOTRE POTENTIEL MARCHÉ**

IDENTIFIEZ AVEC UN CONSULTANT  
LES POSSIBILITÉS QUI S'OFFRENT  
À VOUS.

**CLIQUEZ ICI**

## Votre projet - votre stratégie



### Next Step

Envie d'un nouveau poste ? Affûtez votre stratégie avec un consultant.

» En savoir plus



### Repères mobilité : préparer une stratégie gagnante

Vous recherchez un emploi ? Vous souhaitez changer de poste ? Découvrez pas à pas quelles doivent être vos démarches.

» En savoir plus



### Préparer votre mobilité professionnelle

Vous recherchez un emploi ? Vous souhaitez changer de poste ? Découvrez pas à pas quelles doivent être vos démarches

» En savoir plus



### Diagnostic Formation

Par téléphone, obtenez des réponses à vos questions formation.

» En savoir plus



### Solution Formation

Et si vous transformiez votre intention de formation en réalité ?

» En savoir plus

# Les services Apec

» [Revenir à la liste des services](#)

## Next Step : **Service gratuit**



Envie d'un nouveau poste ? Affûtez votre stratégie avec un consultant.

- ✓ Vous travaillez sur la cohérence entre votre parcours et votre projet professionnel.
- ✓ Vous préparez votre stratégie professionnelle pour changer de poste à court terme, en interne ou dans une nouvelle entreprise.
- ✓ Clair sur vos choix et sur vos atouts, vous êtes prêt à convaincre les recruteurs ou votre propre entreprise.

Pour être contacté et planifier le 1er rendez-vous :

[Laissez-nous vos coordonnées](#)

Imprimer

Envoyer par mail

Partager



J'aime

0



Tweeter

## Les ateliers APEC

- Comprendre la démarche réseau
- Réussir vos entretiens de recrutement
- Echange avec un consultant sur votre marché de l'emploi
- Communiquer avec le CV et la lettre de motivation
- Comprendre la démarche réseau
- Utiliser les réseaux sociaux

## Un programme personnalisé pour changer de poste

**Vous vous interrogez sur votre projet professionnel et vous envisagez changer de poste ? Vous voulez développer vos responsabilités ? Vous hésitez entre plusieurs pistes professionnelles ?**

### Qu'allons-nous faire ensemble ?

Votre consultant vous conseille pour conforter vos choix et vous permet de mettre en œuvre ce changement rapidement.

- Avec lui, vous établissez le diagnostic de vos atouts, de vos axes de progrès et les freins éventuels à votre évolution.
- Vous élaborez, ou vous précisez, votre projet d'évolution professionnelle : quel poste, dans quel contexte, avec quelles compétences déterminantes.
- Vous préparez les outils de votre candidature, en fonction de vos besoins (CV, argumentaire, réseau professionnel).
- Votre présentation et votre organisation vous font gagner du temps et vous mettez toutes les chances de votre côté.

### Qui vous conseille ?

Vous collaborez avec un spécialiste de la mobilité des cadres et de leur marché de l'emploi qui vous propose une solution personnalisée.

### Comment ça se passe ?

- Vous nous laissez vos coordonnées et nous vous rappelons afin de fixer un 1er rendez-vous.
- Le consultant établit avec vous un programme adapté à vos besoins et à vos disponibilités. Les 2 à 3 entretiens ont lieu à l'Aphec ou à distance, en fonction de votre situation. Ils se déroulent dans un délai de 3 mois.
- Entre les rendez-vous, vous approfondissez les conseils du consultant grâce à Ubika, plateforme interactive web pour préparer vos rendez-vous ou approfondir votre réflexion.

### Conseil individuel

 En face à face

### Durée

 2 à 3 entretiens dans un délai de 3 mois

# IEVA

*Initiative Emploi Vous Accompagne*

Je suis ac

[CONTACT](#) | [CONDITIONS D'ADHÉSION](#)

**Réseau de  
compétence et  
d'accompagnement  
vers l'emploi des  
cadres et jeunes  
diplômés**



## REVELER

l'étendue de vos compétences en savoir,  
savoir-faire et savoir-être



## DYNAMISER

votre recherche par la dynamique  
de groupe

## CONSEILLER

et accompagner par  
des entretiens individuels

- **Créée en 1996, par JP Camel**
- **30 bénévoles**
- **150 à 200 personnes suivies tous les ans**
- **400 €**

# La méthode IEVA

- Construction de votre projet professionnel – 5 jours
  - Présentation du projet professionnel – 1 jour
  - Enquêter sur les opportunités d'emploi – 2 jours
  - Conclure en situation de sélection – 2 jours
- 
- Démarrage par 11 jours, étalés sur 3 semaines
  - Transmission de tous les outils pour être opérationnel
  - Par groupe de 8 à 10 avec 2 animateurs
  - Très accès sur le travail de son réseau
  - Travail sur les PAR : **par**agraphes de preuves
  - Mise à disposition d'offres d'emploi actualisées svt fournies par les DE en poste

### **Michel Bruyère - Animateur**

Depuis 2006 chez IEVA, j'anime des formations à l'enquête réseau et la communication de recherche d'emploi.

Avec plus de 20 d'expérience dans le conseil en R.H., j'essaie aussi lors d'entretiens individuels d'être "Un miroir qui réfléchit avant de vous envoyer votre image" (Sacha Guitry).

### **Véronique F. - 34 ans - Responsable commercial**

Je voulais vous remercier de votre soutien et de votre suivi. J'ai beaucoup appris et surtout, j'ai repris confiance en moi.

Ce que vous faites est vraiment très bien car, même si on pense s'en sortir seul, c'est toujours dans ces moments que l'on a besoin d'aide...

Je sais que pour vous ce n'est pas simple tous les jours face à des personnes qui ne sont pas toujours investies comme vous le souhaiteriez

### **Philippe C. - 56 ans - DRH**

Au final, cette période a du positif. Elle m'a permis de faire un bilan approfondi de mes diverses expériences, de prendre conscience de l'importance du réseau et de la nécessité de rester combatif et persuasif auprès d'éventuels employeurs.

Disposer d'un background professionnel est une chose, bien le "marketer" et savoir se vendre en sont une autre.

### **Jean PH. - 37 ans - Responsable maintenance**

Sans vous, je n'aurais certainement pas passé avec succès cette série de 4 entretiens.

Je n'aurais sans doute pas décroché le 1er si je n'avais envoyé un CV particulièrement adapté au poste.

Et puis les deux lettres de remerciement adressées après les entretiens ont, sans aucun doute, pesé dans la balance.

Bref, autant de bons conseils qui m'ont permis de faire la différence.

### **Herveline D. - 28 ans - Chargée de communication**

Mon arrivée chez IEVA en juin dernier a complètement reboosté ma recherche d'emploi.

J'y ai reçu les outils et les conseils nécessaires pour mettre toutes les chances de mon côté.

Mais surtout, je me suis beaucoup enrichie d'un point de vue professionnel et personnel.

La dynamique du groupe, votre présence rassurante et vos conseils éclairés..., tout cela n'a pas prix.

Intégrer IEVA m'a permis de ne jamais perdre confiance et continuer à déployer l'énergie nécessaire pour enfin trouver le recruteur qui croirait en moi.

Le chômage peut devenir une période riche et féconde. La preuve !

pour **réussir**  
votre recherche **d'emploi**



ACCOMPAGNEMENT À LA RECHERCHE D'EMPLOI  
DE CADRES ET DE JEUNES DIPLOMÉS



**RESSORT** accompagne ses adhérents de façon **individualisée** et adaptée à chacun d'eux. Le parcours de retour à l'emploi s'inscrit dans **un cadre organisé** qui fournit des repères et permet des points d'étapes tout au long de la démarche.

<http://www.ressortweb.fr/>

# FORCEFEMMES



Force Femmes accompagne et soutient les femmes de plus de 45 ans dans leurs démarches de retour à l'emploi et de création d'entreprise.

conseils de pros ↓

Recueil de conseils sur la recherche d'emploi et la création d'entreprise rédigés par des professionnels...

**...consultez**

# SOMMAIRE

## **Les outils**

1. Définir son projet professionnel
2. Mettre en page son CV : les 10 erreurs à ne pas commettre
3. Prendre garde à son adresse e-mail !
4. Envoyer son CV par mail
5. Rédiger la rubrique « centres d'intérêt » de son CV
6. Rechercher des informations sur l'entreprise où l'on postule
7. Rédiger sa lettre de motivation
8. Utiliser le téléphone
9. Assurer un suivi efficace de ses candidatures

## **L'entretien**

10. Préparer un entretien
11. Éviter le trac et le stress
12. Passer un entretien de recrutement
13. Justifier une période d'inactivité dans son CV
14. Contrer la discrimination lors d'un recrutement
15. Être impactant lors de l'entretien
16. Interpréter le langage non verbal
17. Éviter les pièges de l'entretien
- 18.

Les 6 étapes de la négociation de salaire  
Chercheuses d'emploi avec expérience :  
négociez

21. Améliorer son image
22. Mettre fin à l'entretien d'embauche

## **Optimiser sa recherche**

23. Adopter l'attitude réseau
24. Utiliser le collectif dans sa recherche d'emploi
25. Lever les freins de son recrutement
26. Apprendre à se connaître
27. Retrouver l'estime de soi
28. Ne pas tomber dans les pièges de la « toile »
29. Apprendre à ne pas remettre au lendemain
30. L'importance de ne pas rester isolée
31. Utiliser efficacement les réseaux sociaux
32. Savoir se mettre en valeur
33. Valoriser son image: pour qui, pour quoi ?
34. Dédiaboliser le travail temporaire
35. Obtenir un emploi à un salon
36. Changer d'environnement professionnel et réussir son intégration
37. Concilier sa vie professionnelle et sa vie

- [http://www.forcefemmes.com/index.php?tg=fileman&id=5&gr=Y&path=Fichiers+en+vrac&idf=69&file=FORCE+FEMMES\\_CONSEILS+DE+PRO.pdf&sAction=getFile](http://www.forcefemmes.com/index.php?tg=fileman&id=5&gr=Y&path=Fichiers+en+vrac&idf=69&file=FORCE+FEMMES_CONSEILS+DE+PRO.pdf&sAction=getFile)

En partenariat avec l'Association Européenne de Coaching (EMCC-AEC), Force Femmes propose un accès au coaching aux femmes en repositionnement professionnel et qui ont pour objectif de retrouver un emploi. Le coaching est un accompagnement individuel qui doit venir de la personne coachée (désir de travail, définition d'un projet professionnel, relation à la hiérarchie, aux collègues etc.) et qui se base sur une définition conjointe d'un objectif à atteindre, au travers d'entretiens en face à face.



## Déroulement d'un coaching

- Période de 2 à 6 mois
- 5 à 10 entretiens en face à face toutes les 2 semaines
- Durée comprise entre 1 heure et 2 heures

J'ai demandé l'assistance d'un coach car je ne m'en sors pas toute seule. De formation universitaire en sciences humaines, j'ai le handicap de n'être pas issue d'un diplôme professionnalisant. Le coach me guide et m'épaule lors d'un échange de conseils et de retours de mes actions, dans le choix de mes cibles et surtout dans la possibilité d'élargir mon champ de développement professionnel. **\_Dominique, accompagnée par Force Femmes et coachée.**

**Vous êtes cadre ou assimilé et recherchez votre job?  
Nous avons votre solution !**

**Gérard** : 49 ans, Ingénieur et Master Qualité avec 20 ans d'expérience.

**Avantages**

- Sécurité des revenus car plusieurs employeurs
- Travail très intéressant car varié, enrichissant, sans routine
- Relation très positive avec les entreprises : Confiance « partenariat », ouverture d'esprit plus d'indépendance et vision externe.

**Contraintes**

- Organisation à mettre en place : plusieurs entreprises : planning, mails, clients, ...
- Plus fatiguant car il faut zapper et se remettre rapidement dans le bain
- Garder du temps pour se former, gérer ses comptes, prospecter
- Déontologie logique : Ne pas travailler pour des entreprises concurrentes, ...

**Ce que m'apporte CTP 69**

- Conseils, aide pour rebondir et relancer ma recherche d'emploi.
- Moyens efficaces pour trouver des missions, des postes
- Echanges d'expériences, réseau de confrères
- Convivialité, solidarité (mutualisation des postes)



### **Services aux professionnels :**

- entretien des locaux
- entretien des espaces verts,
- petites manutentions,
- préparation de salle,
- distribution de tracts,
- travaux administratifs

### **Services aux particuliers :**

- ménage,
- repassage,
- bricolage,
- entretien des locaux,
- petites manutentions,
- travaux de peinture,
- aide au déménagement,
- débarrassage,
- travaux administratifs,

# Le Groupement d'Employeurs



☎ 09 81 19 68 50

[Le concept en vidéo](#)

[Annuaire des adhérents](#)

[Actualités](#)

[Partenaires](#)

[Photos](#)

[Recherche](#)



[Qui sommes-nous ?](#)

[Notre mission](#)

[Nos offres](#)

[Contact](#)

[Devenir adhérent](#)

## Qui sommes-nous ?

[Historique](#)

[Nos engagements](#)

[Conseil d'administration](#)

[Votre interlocuteur](#)

[Zone d'intervention](#)

[Accès](#)

## Votre interlocuteur



**EDOUARD COL, DIRECTEUR**

» *Direction / Gestion RH /  
Recrutement / Relations  
entreprises / Pilotage de  
l'association*

**Tel :** 09 81 19 68 50  
[contact@gerhosud.fr](mailto:contact@gerhosud.fr)

## À propos de GerhôteSud

Association d'entreprises, le **Groupement d'Employeur Rhône Sud** s'engage à répondre aux besoins personnels des entreprises adhérentes et des demandeurs d'emploi, grâce à un système de **temps partagé** et de **pré-recrutement**.



**GERHÔSUD**

24 rue du Moulin - 69700 Givors

Tél : 09 81 19 68 50

[contact@gerhosud.fr](mailto:contact@gerhosud.fr)

## Mise à disposition des adhérents, des salariés sur différents métiers sur des secteurs variés

- analyse du besoin : profil de poste
- rédaction et diffusion votre offre d'emploi
- réception et tri des CV reçus
- rencontre et sélection des candidats.
- Proposition de plusieurs profils
- validation ensemble de l'embauche du candidat retenu
- Gestion de l'administratif : contrat travail, fiche paie, charges sociales, visite médicale, ...

# **AVARAP**

- Né du réseau des grandes écoles à Paris,
- 2 ou 3 groupes par an sur Lyon.
- Travail sur son projet professionnel sur 6 à 8 mois
- Coût : 250€
- Réunions hebdo à l'ISARA
- Ateliers à tour de rôle chez les participants
- [www.avarap.asso.fr](http://www.avarap.asso.fr)

- Partenariat conclu entre l'Agirc et l'Apec
- Cadres en recherche d'emploi les plus fragilisés, handicapés, plus d'1 an de chômage,
- Suivi individuel et travail en groupe,
- Durée de 4 mois env.
- 2 phases :
  - phase d'évaluation individuelle et de diagnostic,
  - une phase de mise en œuvre d'un plan d'action
- Redynamiser autour d'un projet professionnel, aider à se reconstruire et prévenir les risques de rupture sociale.

# Ateliers

- ateliers bureautiques,
- cours de langue,
- ateliers de simulation d'entretien,
- formation à l'utilisation des réseaux..., ainsi que les
- Mise à disposition de PC, imprimantes,...