

Partir, ça se prépare

*Et après, comment gérer le
retour en France ?*

Travailler à
l'étranger

Oui mais pourquoi ?

**En Europe, à l'international :
quels pays recrutent ?**

Et dans quels
métiers ?

Pourquoi partir à l'étranger ?

- Apprendre une nouvelle langue
- Découvrir une nouvelle culture, un nouveau pays
- Acquérir de nouvelles connaissances et compétences professionnelles
- Pour des raisons économiques
- Partager sa culture, ses connaissances



Partir ça se prépare

- Préciser sa destination
- Participer à des sessions d'information ou à des forums
- Se renseigner sur les démarches administratives à faire (ex.: permis de travail, reconnaissance de diplômes)
- Se renseigner sur les aides financières
- Se documenter sur la culture, les codes et les mœurs du pays



Où partir ?



Où partir ?

- En Suisse (première destination des Français où les salaires sont 20 % plus élevés) Profils cadres
- Aux Etats-Unis (2ème destination)
- Au Royaume-Uni (3ème destination où un diplôme de grande école n'est pas absolument nécessaire mais où l'anglais est obligatoire)
- En Allemagne
- Au Canada (6ème destination)
- En Asie les destinations ont moins de succès (Pourtant à Hong Kong, vous pouvez bénéficier de très hauts salaires, et de perspectives professionnelles alléchantes.)



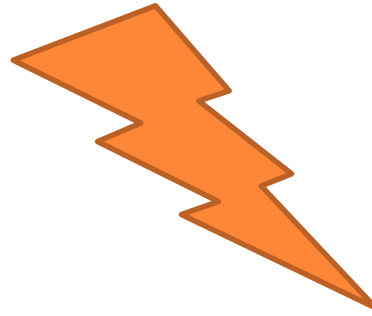
Les secteurs qui recrutent

- En Suisse: la finance, l'assurance, la banque, mais aussi l'industrie pharmaceutique, le trading agroalimentaire et les technologies de pointe (électronique, horlogerie...)
- En Allemagne: techniciens et ingénieurs mécaniques, aides soignants, aides à la personne
- Au Canada: professions techniques: tels que les ingénieurs mécaniciens, soudeurs, électriciens, informaticiens, chimistes ou plombiers, et aussi dans le secteur médical



Et après, comment gérer le retour en France ?

- Un retour ça se prépare; c'est comme un départ.
- Mieux vaut avoir retrouvé un travail en France
- Ou avoir préparé son retour: faire un bilan de compétences, regarder le marché du travail, être accompagné, se renseigner sur les aides
- Attention au choc culturel inversé et au blues post-retour qui peut se transformer en dépression...



**La dépression
de retour de voyage**