

NOM, prénom :

Mes Contraintes



PLANIT ACTIONS+

Notez de 0 à 5 l'importance de chaque critère			0	1	2	3	4	5	Explications	Solutions à mettre en oeuvre
			Aucune	faible	Contrainte Moyenne élevée		Forte	Très forte		
1	Niveau d'études par rapport au poste visé	adapté = 0 Doit me former = 5								
2	Besoin de formation	OK pour me former = 0. Pas prêt = 5								
3	Marché de l'emploi dans le domaine visé	excellent = 0. Très faible = 5								
4	Horaires de travail	très dispo = 0. Très pris(e) = 5								
5	Salaire minimum	ouvert à tt salaire = 0. Rien perdre = 5								
6	Déplacements	dispo. ts les jrs = 0. Aucun = 5								
7	Type de Contrat : CDD, CDI, intérim, temps partiel,...	toutes formes = 0. Qu'un CDI = 5								
8	Disponibilité et temps à ma recherche	totale = 0. moins 1h/jr = 5								
9	Contraintes familiales : conjoint, enfants, parents	aucune = 0. Très prise = 5								
10	Ressources financières	assez pdt 2 ans = 0. Pas de revenu = 5								
11	Importance de mon réseau	très important = 0. Connaît personne = 5								
12	Santé personnelle	excellente = 0. Très mauvaise = 5								
13	Moral (Très bon = 0, très mauvais = 5)	excellent = 0. Moral à 0 = 5								
14	Handicap physique	aucun = 0. Important = 5								
15	Situation personnelle	excellente = 0. Très difficile = 5								
16	Autres: précisez									
Conclusion										