

Rédigez votre notice biographique

A la recherche des 1^{ères} pistes



NOM, prénom :

Objectif : vous remémorer les faits marquants de votre vie tant sur le plan personnel que professionnel. Cela doit vs permettre de disposer des informations essentielles pour bien vs orienter et commencer à **préciser vos 1ères pistes**. Elles vous aideront dans la recherche de votre **projet principal et alternatif**.

En vous appuyant sur les thèmes suivants, relatez par écrit, 2 ou 3 pages, l'histoire de votre vie :

- 1 - Votre entourage familial, grands-parents, parents, frères et sœurs : **quels étaient/sont leur métier ?**
- 2 - Votre scolarité et vos études, matières préférées, échecs et **succès**, comment vous êtes-vous orienté ?
- 3 - Vos activités extra professionnelles, sportives, associatives, mouvements, --> idée de métiers ?
- 4 - **Vos rêves de métier** : d'enfant, d'hier, d'aujourd'hui et sans contraintes d'argent ou de formation
- 5 - Décrivez votre **personnalité**, traits de caractère, ce que dit votre entourage de vous
- 6 - Votre **parcours professionnel** : par quels moyens avez-vous trouvé vos différents postes ou stages ?
- 7 - Décrivez succinctement votre **principale réussite**, dont vous êtes fier

Ce travail est surtout pour vs. Si vs le souhaitez, vs pouvez partager les étapes importantes avec votre coach. Faites une synthèse en qq's lignes des aspects les plus importants de votre parcours, vos projets, vos atouts.

| | |
|---|--|
| | |
| | |
| Pistes, métiers possibles Indiquez ici, le ou les métiers possibles | |

| |
|--|
| |
| |

Si vous écriviez un livre sur vous-même aujourd'hui, quelle image serait en couverture et quel en serait le titre ? Et si vous l'écriviez sur votre futur, quel image et quel titre l'illustrerait ? (facultatif)

| |
|--|
| |
| |
| |

| | |
|---|--|
| Pistes, métiers possibles Indiquez ici, le ou les métiers possibles | |
| | |